



ÖZEL MÜREKKEP OKULLARI NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2.04.2024	PATATES KROKET	MANTAR ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	DOMATES - SALATALIK	KADINBUDU KÖFTE	
	PEYNİR - ZEYTİN	PATATES KIZARTMASI	
	SÜT	SPAGETTİ	
		SALATA	
		YOĞURT	
3.04.2024	PEYNİRLİ GÖZLEME	ŞEHRİYE ÇORBASI	ETİMEK TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	TAVUK KANAT	
	ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
4.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	KAŞAR PEYNİRİ - ZEYTİN	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	
	ÇİLEK REÇELİ	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
5.04.2024	ÇİKOLATALI EKMEK	SEBZE ÇORBASI	pişi
	DOMATES - SALATALIK	İZMİR KÖFTE	
	PEYNİR - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
08 - 12 NİSAN ARA TATİL - BAYRAM TATİLİ			
15.04.2024	SİMİT	DOMATES ÇORBASI	KEK
	BEYAZ PEYNİR- ZEYTİN	SOSLU MANTI	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	SEBZE ŞÖLENİ	
	BAL	YOĞURT	
	BİTKİ ÇAYI		
16.04.2024	PEYNİRLİ OMLET	EZOĞELİN ÇORBASI	MEYSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	BİBER DOLMASI	
	ZEYTİN	ŞAKŞUKA	
	REÇEL	YOĞURT	
	SÜT	SALATA	
17.04.2024	KALEM BÖREK	MERCİMEK ÇORBASI	KEMALPAŞA TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	TERBİYELİ SULU KÖFTE	
	ZEYTİN	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
18.04.2024	YUMURTALI EKMEK	TAVUK ÇORBASI	BİSKÜVİ
	DOMATES - SALATALIK	PEYNİRLİ BÖREK	SÜT
	PEYNİR - ZEYTİN	KISIR	
	MEYVE SUYU	SEBZE ŞÖLENİ	
		MAKARNA SALATASI	

19.04.2024	PATATESLİ YUMURTA	YOĞURT ÇORBASI	POĞAÇA
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	SÜT
	PEYNİR - ZEYTİN	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
22.04.2024	POĞAÇA	VALİDE SULTAN ÇORBASI	KURABIYE
	DOMATES - SALATALIK	BEZELYE YEMEĞİ	
	PEYNİR - ZEYTİN	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
23.04.2024	YUMURTALI EKMEK	KIYMALI PİDE	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	SALATA	
	PEYNİR - ZEYTİN	AYRAN	
	MEYVE SUYU		
24.03.2024	KAŞARLI TOST	MERCİMEK ÇORBASI	REVANİ TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	ZEYTİN	SOĞAN HALKASI	
	BAL	ŞİNİTZEL	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MAKARNA	
25.04.2024	SEBZELİ OMLET	EZOĞELİN ÇORBASI	PATLAMIS MISIR
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	
	PEYNİR - ZEYTİN	ERİŞTE	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
26.04.2024	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	ARABAŞI ÇORBASI	PİŞİ
	DOMATES - SALATALIK	NOHUT YEMEĞİ	
	PEYNİR - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	
		YOĞURT	
29.04.2024	SİMİT	BROKOLİ ÇORBASI	SADE KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TAVUK DÖNER	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	AYRAN	
30.04.2024	KAŞARLI PATATES	NOHUTLU YAYLA ÇORBASI	MİNİ PIZZA
	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ KÖFTE	
	ZEYTİN	ŞEHİRİYE PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	