



MÜREKKEP OKULLARI MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkindi Beslenmesi
2 Mayıs 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	BEZELYE YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
5 Mayıs 2025 Pazartesi	KALEM BÖREK	TARHANA ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KIYMALI SOSLU MANTI	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZE ŞÖLENİ	
	BAL	YOĞURT	
	MEYVE SUYU		
6 Mayıs 2025 Salı	OMLET	MERCİMEK ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KISIR	
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	
	REÇEL	AYRAN	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
7 Mayıs 2025 Çarşamba	PEYNİRLİ GÖZLEME	MEVSİM MEYVELERİ	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	DOMATES ÇORBASI	KEMALPAŞA TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	İZMİR KÖFTE	
	BAL	PİRİNÇ PİLAVI	
	ÇİLEK REÇELİ	SALATA	
8 Mayıs 2025 Perşembe	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
	YUMURTALI EKMEK	ÇERKEZ ÇORBASI	MEYVE SUYU
	PEYNİR- ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
9 Mayıs 2025 Cuma	MEYVE ÇAYI	YOĞURT	
	KARIŞIK KIZARTMA	MEVSİM MEYVELERİ	
	KAŞAR PEYNİRİ	YOĞURT ÇORBASI	PİŞİ
	ZEYTİN	KIYMALI PATLICAN	
	DOMATES - SALATALIK	MUSAKKA	
12 Mayıs 2025 Pazartesi	BAL	ERİŞTE	
	SÜT	SALATA	
	SİMİT	YOĞURT	
	PEYNİR- ZEYTİN	SÜTLÜ BROKOLİ ÇORBASI	KURABIYE
	DOMATES - SALATALIK	TAVUK DÖNER	SÜT
13 Mayıs 2025 Salı	BAL	PİRİNÇ PİLAVI	
	SÜT	SALATA	
	PATATESLİ YUMURTA	AYRAN	
	PEYNİR- ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	DOMATES - SALATALIK	BİBER DOLMASI	
14 Mayıs 2025 Çarşamba	REÇEL	ŞAKŞUKA	
	MEYVE SUYU	SALATA	
		YOĞURT	
	MENEMEN	MEVSİM MEYVELERİ	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI	REVANİ
	SALATALIK	KARIŞIK PİZZA	
	BAL	PATATES KIZARTMASI	
	SÜT	SALATA	
		AYRAN	

15 Mayıs 2025 Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK	SEBZE ÇORBASI	BİSKÜVİ
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	SOSLU MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
16 Mayıs 2025 Cuma	SOSİSLİ OMLET	TAVUK ÇORBASI	PANKEK
	DOMATES - SALATALIK	NOHUT YEMEĞİ	
	KAŞAR PEYNİRİ	PİRİNÇ PİLAVI	
	ZEYTİN	KARIŞIK TURŞU	
	BAL	YOĞURT	
	SÜT		
20 Mayıs 2025 Salı	PATATESLİ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	SOSLU MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
21 Mayıs 2025 Çarşamba	DEREOTLU POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI	TRİLEÇE
	PEYNİR- ZEYTİN	KARNİYARIK	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	CACIK	
22 Mayıs 2025 Perşembe	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI	MEYVE SUYU
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TAVUK KANAT	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	DOMATES - SALATALIK	ŞEHRİYE PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE ÇAYI	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
23 Mayıs 2025 Cuma	KAŞARLI TOST	TAVUK ÇORBASI	MINİ PIZZA
	PEYNİR- ZEYTİN	KURU FASULYE	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	YOĞURT	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
26 Mayıs 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA		
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN		
	DOMATES - SALATALIK	PİKNİK / MANGAL PARTİSİ	
	REÇEL		
	SÜT		
27 Mayıs 2025 Salı	SUCUKLU YUMURTA	VALİDE SULTAN ÇORBASI	PATLAMIS MISIR
	PEYNİR- ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	REÇEL	YOĞURT	
	SÜT		
28 Mayıs 2025 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	ŞEKERPAZE
	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	
	ZEYTİN	KREMALI MANTARLI MAKARNA	
	DOMATES - SALATALIK	SALATA	
	BAL	YOĞURT	
	MEYVE SUYU		
	KARIŞIK KIZARTMA	EZOĞELİN ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ

29 Mayıs 2025 Perşembe	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ORMAN KEBABI	
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
30 Mayıs 2025 Cuma	YUMURTALI EKMEK	TAVUK ÇORBASI	Pişi
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
	DOMATES - SALATALIK	ERİŞTE	
	BAL	SALATA	
	MEYVE ÇAYI	YOĞURT	
		KARIŞIK TURŞU	