



**MÜREKKEP
OKULLARI**

ÖZEL MÜREKKEP OKULLARI HAZİRAN AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3.06.2024	SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI	PATLAMIS MISIR
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	BEZELYE YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	ERİŞTE	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		SALATA	
4.06.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YOĞURT ÇORBASI	KEK
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI PATATES OTURTMA	SÜT
	KAŞAR PEYNİRİ - ZEYTİN	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
5.06.2024	YUMURTALI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI	SÜTLAÇ
	DOMATES - SALATALIK	TAVUK KANAT	
	PEYNİR - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	ÇİLEK REÇELİ	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
6.06.2024	ÇİKOLATALI EKMEK	VALİDE SULTAN ÇORBASI	PETİBÖR
	DOMATES - SALATALIK	BİBER DOLMASI	SÜT
	PEYNİR - ZEYTİN	ŞAKŞUKA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		SALATA	
7.06.2024	YUMURTAL EKMEK	TAVUK ÇORBASI	Pişi
	DOMATES - SALATALIK	NOHUT YEMEĞİ	
	PEYNİR - ZEYTİN	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	CACIK	
10.06.2024	SADE POĞAÇA	SEBZE ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	DOMATES - SALATALIK	TAVUK DÖNER	
	PEYNİR - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
11.06.2024	MENEMEN	ARABAŞI ÇORBASI	SUSAMLI ÇUBUK
	SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	MEYVE SUYU
	PEYNİR - ZEYTİN	ŞEHİRİYE PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
12.06.2024	PATATES KROKET	MANTAR ÇORBASI	TAVUK GÖĞSÜ TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	KARIŞIK PİZZA	
	PEYNİR - ZEYTİN	PATATES KIZARTMASI	
	MEYVE SUYU	SEBZE ŞÖLENİ	
		AYRAN	
13.06.2024	KALEM BÖREK	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	PATLICAN MUSAKKA	
	PEYNİR - ZEYTİN	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	

14.06.2024	PEYNİRLİ OMLET	OKUL KAPANIŞ	
	DOMATES - SALATALIK		
	PEYNİR - ZEYTİN		
	BAL		
	MEYVE SUYU		