

MÜREKKEP OKULLARI HAZİRAN AYI BESLENME LİSTESİ

	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkindi Beslenmesi
2 Haziran 2025 Pazartesi	SİMİT	YOĞURT ÇORBASI	KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	SOSLU MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
3 Haziran 2025 Salı	PATATESLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	BİSKÜVİ
	PEYNİR- ZEYTİN	TAVUKLU BEZELYE	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	PEYNİRLİ ERIŞTE	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
4 Haziran 2025 Çarşamba		MEVSİM MEYVELERİ	
	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	SEBZE ÇORBASI	REVANİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ROSTO KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
5 Haziran 2025 Perşembe	MEYVE ÇAYI	AYRAN	
	KAŞARLI TOST		
	ZEYTİN	KURBAN BAYRAMI	
	DOMATES - SALATALIK		
	REÇEL		
10 Haziran 2025 Salı	SÜT		
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	KURABİYE
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TAVUK DÖNER	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
11 Haziran 2025 Çarşamba	SÜT	YOĞURT	
	SİMİT	TAVUK ÇORBASI	PUDİNG
	PEYNİR- ZEYTİN	KISIR	
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI PATATESLİ BÖREK	
	BAL	AYRAN	
12 Haziran 2025 Perşembe	MEYVE SUYU	KARIŞIK TURŞU	
	OMLET	EZOĞELİN ÇORBASI	PATLAMIS MISIR
	PEYNİR- ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
13 Haziran 2025 Cuma	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
	ÇİKOLATALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	PİŞİ
	PEYNİR- ZEYTİN	KURU FASULYE	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	BAL	YOĞURT	
16 Haziran 2025 Pazartesi	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
	PEYNİRLİ GÖZLEME	ŞEHİRİYE ÇORBASI	ISLAK KEK
	ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
17 Haziran 2025 Salı	SÜT	YOĞURT	
	SUCUKLU YUMURTA	MANTAR ÇORBASI	MEYVE SUYU
	PEYNİR- ZEYTİN	KARNİYARIK	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
18 Haziran 2025 Çarşamba	MEYVE SUYU	CACIK	
	KAŞARLI TOST	ARABAŞI ÇORBASI	KIBRIS TATLISI
	ZEYTİN	KARIŞIK KIZARTMA	
	DOMATES - SALATALIK	KREMALI MANTARLI MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	

		MEVSİM MEYVELERİ	
19 Haziran 2025 Perşembe	KARIŞIK KIZARTMA	MERCİMEK ÇORBASI	KALEM BÖREK
	PEYNİR- ZEYTİN	KARIŞIK PİZZA	
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE ÇAYI	AYRAN	
20 Haziran 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA		
	KAŞAR PEYNİRİ	KARNE GÜNÜ	
	ZEYTİN		
	DOMATES - SALATALIK		
	REÇEL		
	SÜT		