



**MÜREKKEP
OKULLARI**

ÖZEL MÜREKKEP OKULLARI HAZİRAN AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.06.2022	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİR DOMATES SALATALIK ZEYTİN	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT SALATA	KARPUZ
2.06.2022	MEYVE SUYU KAŞARLI PATATES DOMATES SALATALIK ZEYTİN PEYNİR	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI NUGGET SOĞAN HALKASI PATATES KIZARTMASI SALATA YOĞURT	MISIR
3.06.2022	SÜT KAŞARLI TOST PEYNİR ZEYTİN SALATALIK DOMATES	TAVUK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI CACIK SALATA	PETİBÖR SÜT
6.06.2022	MEYVE ÇAYI PEYNİRLİ OMLET DOMATES SALATALIK ZEYTİN REÇEL	TEREYAĞLI MERCİMEK ÇORBASI PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER YOĞURT SALATA	PUDİNG
7.06.2022	MEYVE SUYU ÇİKOLATALI EKMEK PEYNİR ZEYTİN SALATALIK DOMATES	YAYLA ÇORBASI FIRINDA KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	KEK SÜT
8.06.2022	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES SALATALIK REÇEL ZEYTİN	TAVUK ÇORBASI KURU FASULYE TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT KARIŞIK TURŞU	MEYVE
9.06.2022	SÜT SİMİT PEYNİR ZEYTİN REÇEL DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBASI ÇITIR KANAT ZEYTİNYAĞLI SEBZE TÜRLÜ SOSLU YOĞURTLU MAKARNA	PETİBÖR MEYVE SUYU
10.06.2022	SÜT KAŞARLI TOST DOMATES SALATALIK ZEYTİN REÇEL	ARABAŞI ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE SPAGETTİ SALATA YOĞURT	MUHALLEBİ
13.06.2022	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA DOMATES SALATALIK PEYNİR ZEYTİN REÇEL	DOMATES ÇORBASI SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI SEBZE TÜRLÜ YOĞURT SALATA	BİSKÜVİLİ PASTA

