



## MÜREKKEP OKULLARI EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Beslenmesi
9 Eylül 2024 Pazartesi	DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI	SÜT
	SÜT	KARIŞIK PIZZA	SADE KEK
	SİMİT	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	SALATA	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	AYRAN	
10 Eylül 2024 Salı	DOMATES - SALATALIK	MANTAR ÇORBASI	İKİ RENKLİ KURABIYE
	REÇEL	İZMİR KÖFTE	BİTKİ ÇAYI
	BİTKİ ÇAYI	PİRİNÇ PİLAVI	
	PATATESLİ YUMURTA	SALATA	
	KAŞAR PEYNİRİ	CACIK	
ZEYTİN			
11 Eylül 2024 Çarşamba	DOMATES - SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEKERPARE
	BİTKİ ÇAYI	TAVUK KANAT	
	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	ŞEHRİYE PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	ZEYTİN	KARPUZ	
12 Eylül 2024 Perşembe	DOMATES - SALATALIK	TAVUK ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	MEYVE SUYU	KISIR	MEYVE SUYU
	PEYNİRLİ OMLET	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	
	ZEYTİN	MAKARNA SALATASI	
	ÇİLEK REÇELİ	AYRAN	
	KARPUZ		
13 Eylül 2024 Cuma	DOMATES - SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBASI	Pişi
	PEYNİR - ZEYTİN	HİNDİ SOTE	BİTKİ ÇAYI
	SÜT	MAKARNA	
	KALEM BÖREK	SALATA	
	BAL	YOĞURT	
16 Eylül 2024 Pazartesi	DOMATES - SALATALIK	DOMATES ÇORBASI	HAVUÇLU KEK
	REÇEL	KADINBUDU KÖFTE	SÜT
	BİTKİ ÇAYI	MAKARNA	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	SALATA	
	SADE POĞAÇA	YOĞURT	
17 Eylül 2024 Salı	DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	SÜT	FIRINDA SEBZELİ TAVUK	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	BAL	BAGET	
	YUMURTALI EKMEK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	SALATA	
	YOĞURT		
18 Eylül 2024 Çarşamba	DOMATES - SALATALIK	YOĞURT ÇORBASI	KIBRIS TATLISI
	REÇEL	NUGGET	
	BİTKİ ÇAYI	SPAGETTİ	
	KAŞARLI TOST	PATATES KIZARTMASI	
	ZEYTİN	SOĞAN HALKASI	
	YOĞURT		

<b>19 Eylül 2024</b> <b>Perşembe</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>VALİDE SULTAN ÇORBASI</b>	<b>BİSKÜVİ</b>
	<b>PEYNİR- ZEYTİN</b>	<b>BİBER DOLMASI</b>	<b>SÜT</b>
	<b>MEYVE SUYU</b>	<b>ŞAKŞUKA</b>	
	<b>PATATES KROKET</b>	<b>SALATA</b>	
		<b>YOĞURT</b>	
<b>20 Eylül 2024 Cuma</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>ARABAŞI ÇORBASI</b>	<b>PANKEK</b>
	<b>PEYNİR- ZEYTİN</b>	<b>KIYMALI PATLICAN</b>	<b>MEYVE SUYU</b>
	<b>BİTKİ ÇAYI</b>	<b>MUSAKKA</b>	
	<b>OMLET</b>	<b>MAKARNA</b>	
	<b>BAL</b>	<b>SALATA</b>	
<b>23 Eylül 2024 Pazartesi</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBASI</b>	<b>ISLAK KEK</b>
	<b>PEYNİR- ZEYTİN</b>	<b>KIYMALI SOSLU MANTI</b>	
	<b>SÜT</b>	<b>SEBZE ŞÖLENİ</b>	
	<b>SİMİT</b>	<b>YOĞURT</b>	
	<b>BAL</b>		
<b>24 Eylül 2024 Salı</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>TAVUK ÇORBASI</b>	<b>PATLAMIŞ MISIR</b>
	<b>REÇEL</b>	<b>ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA</b>	
	<b>MEYVE SUYU</b>	<b>TEREYAĞLI BULGUR</b>	
	<b>KAŞAR PEYNİRİ</b>	<b>PİLAVI</b>	
	<b>ZEYTİN</b>	<b>SALATA</b>	
	<b>KARIŞIK KIZARTMA</b>	<b>KARIŞIK TURŞU</b>	
<b>25 Eylül 2024</b> <b>Çarşamba</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>DOMATES ÇORBASI</b>	<b>REVANİ</b>
	<b>PEYNİR- ZEYTİN</b>	<b>ORMAN KEBABI</b>	
	<b>BİTKİ ÇAYI</b>	<b>PİRİNÇ PİLAVI</b>	
	<b>BAL</b>	<b>SALATA</b>	
	<b>MİNİ PIZZA</b>	<b>CACIK</b>	
<b>26 Eylül 2024</b> <b>Perşembe</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>MERCİMEK ÇORBASI</b>	<b>MEVSİM MEYVELERİ</b>
	<b>PEYNİR- ZEYTİN</b>	<b>SEBZELİ FIRIN KÖFTE</b>	
	<b>REÇEL</b>	<b>ERİŞTE</b>	
	<b>SÜT</b>	<b>SALATA</b>	
	<b>YUMURTALI EKMEK</b>	<b>YOĞURT</b>	
		<b>KARPUZ</b>	
<b>27 Eylül 2024 Cuma</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>SÜTLÜ BROKOLİ</b>	<b>GÖZLEME</b>
	<b>BİTKİ ÇAYI</b>	<b>ÇORBASI</b>	<b>SÜT</b>
	<b>BAL</b>	<b>TAVUK SOTE</b>	
	<b>PATATESLİ YUMURTA</b>	<b>MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI</b>	
	<b>BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN</b>	<b>SALATA</b>	
	<b>YOĞURT</b>		
<b>30 Eylül 2024 Pazartesi</b>	<b>DOMATES - SALATALIK</b>	<b>ŞEHİRİYE ÇORBASI</b>	<b>SÜT</b>
	<b>PEYNİR- ZEYTİN</b>	<b>FIRINDA KIYMALI</b>	<b>PORTAKALLI KEK</b>
	<b>REÇEL</b>	<b>PATATES</b>	
	<b>MEYVE SUYU</b>	<b>MAKARNA</b>	
	<b>SAKALLI POĞAÇA</b>	<b>SALATA</b>	
	<b>YOĞURT</b>		